

# 柏崎・刈羽地域で活用できる相談窓口一覧



相談名	相談内容	問い合わせ先	電話番号	受付時間	
心と体の健康に関する相談		新潟いのちの電話 ※	0258-39-4343	年中無休 24時間受付	
		新潟県精神保健福祉センター ※	025-280-0113		
		柏崎地域こころのケアセンター	ホットライン0120-913-600 0257-28-6070		
		まちかどオアシス「こころ」	0257-47-7785 (元気館元気支援課元気相談係)	月～土曜 10:00～17:45	
		柏崎地域産業保健センター	0257-21-9200		
心と体の健康 介護保険 高齢者福祉相談		柏崎市介護高齢課	0257-21-2228		
		柏崎市中地域包括支援センター	0257-24-6715		
		柏崎市東地域包括支援センター	0257-31-2122		
		柏崎市西地域包括支援センター	0257-20-1535		
		柏崎市南地域包括支援センター	0257-31-4515		
		柏崎市北地域包括支援センター	0257-24-4201		
		刈羽村地域包括支援センター			
		柏崎市福祉課障害相談係	0257-21-2234		
心と体の健康 福祉サービス等 総合的な相談		柏崎市元気館	0257-20-4210		
		刈羽村役場福祉保健課	0257-45-3916		
		柏崎地域振興局健康福祉部	0257-22-4161 0257-23-0570 945-0053 柏崎市銀町11-9	月～金曜 8:30～17:15	
求職相談		ハローワーク柏崎	0257-23-2140	月～金曜 8:30～	
		パート・高齢者・一般 職業相談	おおむね35歳以下の方の就職に関する こと		
		若者職業相談	内職に関する こと		月～金曜 9:30～18:00
		内職相談	パート・高齢者・一般などの就職に関する こと		
労働	労働問題に関する相談	長岡労働基準監督署 ※	0258-33-8711		
		柏崎労働基準協会	0257-24-4469		
		長岡労働相談所 ※	0258-37-6110		
経営・創業相談	新規創業や事業者の経営に関する こと	柏崎商工会議所	0257-22-3161	第2・4木曜 13:30～16:30	
		西山町商工会	0257-47-2086		
		刈羽村商工会	0257-45-2386		
		北条商工会	0257-25-3322		
		高柳町商工会	0257-41-2407		
		黒姫商工会	0257-29-2001		
		心配ごと相談	社会福祉協議会	0257-22-1411	
柏崎警察署相談室	柏崎警察署	0257-21-0110			
柏崎ハートナビゲーションルーム	勤労青少年ホーム	0257-20-7600			

※…柏崎刈羽地域以外にある相談機関です。

相談名	相談内容	問い合わせ先	電話番号	受付時間		
司法	法律相談	かしわざき法律事務所	0257-41-5635			
	司法書士相談	登記・相続など各種書類の手続きに関する こと	司法書士会 社会福祉協議会	025-228-1589 0257-22-1411	第4木曜 13:00～15:00	
多重債務	多重債務相談無料電話 ガイド	新潟県弁護士会 ※	025-222-5533	月～金曜 10:00～15:00		
	多重債務ホットライン	サラ金やクレジットなどの 悩みごと相談、借金に関する相談、ク レジットやローンの返済に関する相談	新潟県司法書士会 ※ (財)日本クレジットカウ ンセリング協会新潟センター	月～金曜 10:00～12:00 13:00～16:00 月～金曜 10:00～12:40 14:00～16:40		
	法テラス新潟	法テラス新潟 ※	050-3383-5420	予約受付 9:00～17:00		
消費生活	柏崎市消費生活センター	訪問販売などのトラブル・ 悪質商法・架空請求・多重債務・交通 事故など消費生活に関する相談	柏崎市消費生活センター	0257-23-5355	月～土曜 9:00～12:00 13:00～16:00 土曜は午前のみ	
	新潟県消費生活センター		新潟県消費生活センター ※	025-285-4196	月～土曜 9:00～16:30 土曜は10:00～	
	消費者ホットライン	消費生活に関するトラブルの相談	消費者ホットライン ※	0570-064-370	月～日曜	
	新潟県金融相談電話	貸金業に関する相談	県庁商業振興課内 ※ (相談専門番号)	025-285-6966	月～金曜 8:30～17:15	
福祉	福祉相談	母子・寡婦・低所得者・ DV・女性福祉などに関する こと	柏崎市福祉課 柏崎市社会福祉協議会 刈羽村社会福祉協議会	0257-21-2234 0257-22-1411 0257-45-2026	月～金曜 8:30～17:15	
		特設人権相談所	家庭問題・いじめ・困りごと・相続・ 登記など	新潟地方事務局柏崎支局	0257-23-5226	
		新潟県男女平等推進 相談室	性差別的な扱いなど ※来所相談は要予約	新潟県男女平等推進相談室 ※	025-285-6605	月～金曜 11:00～18:00 土曜 10:00～17:00
子ども に関 する 相談	就学相談 教育電話相談 教育相談(カウンセ リング)	心身の発達や健康についての心配、 子どもの適正な就学先などについて ・いじめなどの悩みごと(匿名で相 談可)・不登校や発達障害など、心 の問題を持つ児童・生徒に関する こと	柏崎市教育委員会 柏崎市教育センター 刈羽村教育委員会 刈羽村福祉保健課	0257-43-9132 0257-23-4591 0257-45-3933	月～金曜 9:00～17:00	
	子育て相談・発達相談 児童家庭相談・子どもの 虐待問題	子育てで困っていること・悩んで いること、子どもの成長・発達で 気になること・子どもの虐待に関する こと	柏崎市元気館子育て支援センター	0257-20-4215	月～金曜 8:30～17:00 土日祝日 9:00～17:00 ※第1日曜とその前日は休館	
医療	こころの外来などがある 医療機関	柏崎厚生病院	0257-22-0111			
		関病院	0257-23-4314			
		恩田クリニック	0257-21-6788			
		駅前クリニック前畑医院	0257-32-1700			
		高木医院	0257-22-4388			
		西山ふれあいクリニック	0257-47-3333			

